

Estimado Padre,

A un niño típicamente le dan de 6 a 10 catarros al año. Como los niños están expuestos diariamente a tantas enfermedades, pensé que sería útil proveerle la siguiente tabla donde se señalan las más comunes. Sugiero que la ubique en un lugar visible, como el refrigerador, para que sirva de referencia y siempre la tenga accesible.

(maestra)

P.D. Para más información sobre los gérmenes que pueden causar enfermedades puede visitar www.cloroxclassroomspr.com.

corte aquí

corte aquí

Enfermedades comunes entre los niños

Enfermedad	Causa	Síntomas que observar
Influenza (catarro)	Virus de la influenza	Puede presentar fiebre (usualmente alta), dolor de cabeza, cansancio excesivo, tos seca, garganta irritada o congestión nasal, dolor muscular, náusea, vómitos y diarrea.
"Fifth Disease" (slap cheek)	Parvovirus Humano	Una fuerte erupción en el área de la cara, erupción rojiza en torso y brazos, fiebre baja y síntomas de "catarro" pueden presentarse días antes de que ocurra la erupción.
"Hand, Foot & Mouth Disease"	Virus Coxsackie A16	Fiebre, dolorosas úlceras en la boca, erupción con ampollas en las manos o planta de los pies, poco apetito y dolor de garganta
Conjunctivitis	Estreptococo "pneumoniae," gripe "Haemophilus," Estafilococo Aureo	Ojos llorosos, irritados e inyectados de sangre, hinchazón en los párpados, sensibilidad a la luz, secreción amarillenta parecida al pus.
Estreptococo	Estreptococos Grupo A	Garganta adolorida y rojiza, parches blancos en las amígdalas, nódulos linfáticos inflamados, fiebre, dolor de cabeza, náusea, vómitos y dolor en el abdomen.
Gastroenteritis	E. coli	Puede causar diarrea líquida, dolor abdominal severo, fiebre baja, náusea y malestar.

Aviso sobre brotes de E. Coli

Los brotes de E.Coli son cada vez más comunes, por esto es más importante que nunca mantener desinfectadas todas las superficies en donde las bacterias se pueden propagar.

- Esterilice las tablas de cortar vegetales y alimentos además de los topes de la cocina - particularmente luego de manejar carne o pollo crudo.
- Lavarse las manos no es suficiente.
- Desinfecte toallas y trapos con Clorox® Regular Bleach para matar el 99.9% de las bacterias incluyendo el E-Coli.

Si sus niños muestran síntomas de enfermedad:

- Mantenga a sus niños en casa, no los envíe a la escuela. Si están en la escuela, búsquelos lo antes posible.
- Limpie meticulosamente y desinfecte constantemente todas las superficies con productos aprobados para matar virus y bacterias, usados según se indica.
- Espere la autorización del doctor antes de enviarlos de vuelta a la escuela o al cuidado.

